



Rainer Scharinger & Friends

Benefiz-Lauf 2020

Ronald & Rainer laufen für die Kinderkrebshilfe – laufen + helfen Sie mit

WER : Ronald Zaisser und Rainer Scharinger ...

WAS: werden einen **Benefiz-Marathon-Lauf 2020 für die Kinderkrebshilfe**
Laufen (mit 10 Etappen zu 10 Vereinen)

WANN: + Samstag, **18. Juli** 2020 - Start = 9.00 Uhr – Ankunft = 15.00 Uhr

Da „Corona“ (und das Kontaktverbot) einen großen, gemeinsamen Spenden-Lauf mit vielen Menschen und Sportlern verhindert – haben wir folgende Idee:

WIE kann man gesund mitmachen und helfen:

- + Jeder bewegt sich selbst! Zuhause! **WO** man möchte!
- + Ob walken, spazieren, wandern, laufen, joggen oder Rad fahren
- + Egal wie lange – egal wie schnell - jeder wie er möchte und kann!
- + Danach kann man ein „Selfie“ auf der Scharinger & Friends Facebook-Seite veröffentlichen – (Bsp. Mit Text „ich war dabei – bin heute 5 km gewandert“!)
- + wer möchte kann **freiwillig** dann direkt je gelaufenen Kilometer eine **Spende** für den Förderverein der **Kinderkrebshilfe** (FuokK e.V.) machen

Spendenkonto: Sparkasse Karlsruhe / Ettlingen

IBAN DE18 660501010109028233

Bitte mit dem **Stichwort**: Benefiz-Lauf 2020 Scharinger & Friends

(für Spendenquittung bitte Ihre Adresse angeben)

+ Selbstverständlich kann man auch ab sofort **laufen, helfen und Spenden** !

- ⇒ **Aktiv sein – bewegen – und Kindern in Not helfen!** Jeder Euro hilft!
- ⇒ Wir freuen uns wenn Du dabei bist ! Lauf mit der Familie!
- ⇒ Erzähl es weiter – motiviere Freunde (achtet bitte auf die Kontaktregeln)

Alle Infos unter: www.scharinger-friends.de